



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Schröer, Kerstin

□□□: 1:06:11

□□: Querfurt OT Lodersleben

□□: 8.70 km/h

□□: 581

□□□□: 6:53 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 137 (of 149)

Ilsesteinlauf

□□□□□/□: 35 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□:

□□□□□: 8(of 9)

Frauen W45

□□□□□□□: 50:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:14	8:06	7	7:44	34	13:29	4.10	33:14	8:06	8	7:44	14	1:07
Loddenke	2.20	13:43	6:14	8	3:11	37	5:13	6.30	46:57	7:27	8	10:55	14	1:49
Ilsenburg/Markt	3.30	19:14	5:49	8	4:38	38	6:22	9.60	1:06:11	6:53	8	15:17	35	24:21