



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Schröer, Ralf

□□: Querfurt OT Lodersleben

□□: 582

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 1:06:11

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 149)

□□□□□/□: 103 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 40:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:01	8:03	8	13:24	104	16:46	4.10	33:01	8:03	8	13:24	103	16:46
Loddenke	2.20	13:56	6:19	8	5:40	105	7:14	6.30	46:57	7:27	8	19:04	103	24:00
Ilsenburg/Markt	3.30	19:14	5:49	8	6:30	102	9:06	9.60	1:06:11	6:53	8	25:34	103	33:06