



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Schreinert, Anja

□□□: 1:07:23

□□: 595

□□: 8.55 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 140 (of 149)

Ilsesteinlauf

□□□□□/□: 37 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Frauen W20

□□□□□□□: 51:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	34:45	8:28	6	8:57	39	15:00	4.10	34:45	8:28	6	8:50	16	2:38
Loddenke	2.20	13:42	6:13	6	3:12	36	5:12	6.30	48:27	7:41	6	12:02	16	3:19
Ilsenburg/Markt	3.30	18:56	5:44	5	4:14	33	6:04	9.60	1:07:23	7:01	6	16:15	37	25:33