



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Schreinert, Julia

□□□: 1:07:24

□□: 596

□□: 8.55 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 141 (of 149)

Ilsesteinlauf

□□□□□/□: 38 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

weibliche Jugend B

□□□□□□□: 1:07:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	34:46	8:28	1	-	40	15:01	4.10	34:46	8:28	1	-	17	2:39
Loddenke	2.20	13:41	6:13	1	-	35	5:11	6.30	48:27	7:41	1	-	16	3:19
Ilsenburg/Markt	3.30	18:57	5:44	1	-	34	6:05	9.60	1:07:24	7:01	1	-	38	25:34