



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Lehmann, Wolf-Dieter

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 677

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 1:07:53

□□: 7.95 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 149)

□□□□□/□: 104 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 46:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:50	8:29	6	11:14	105	18:35	4.10	34:50	8:29	6	11:14	104	18:35	
Loddenke	2.20	14:21	6:31	6	4:38	106	7:39	6.30	49:11	7:48	6	15:52	104	26:14	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:42	5:40	5	5:51	97	8:34	9.60	1:07:53	7:04	6	21:43	104	34:48	