



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Franke, Franz

□□: Loderslebner Sportverein e.V.

□□: 580

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 1:09:39

□□: 7.75 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 149)

□□□□□/□: 106 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:21	8:37	5	10:52	106	19:06	4.10	35:21	8:37	5	10:52	106	19:06
Loddenke	2.20	13:37	6:11	5	3:38	100	6:55	6.30	48:58	7:46	5	14:30	106	26:01
Ilsenburg/Markt	3.30	20:41	6:16	5	5:50	105	10:33	9.60	1:09:39	7:15	5	20:20	106	36:34