



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Bolle, Maria

□□: LTV Obereichsfeld
 □□: 591

□□: 9.60 km
 Ilsesteinlauf

□□□□:
 Frauen W50

□□□: 1:09:46

□□: 7.74 km/h
 □□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 149)

□□□□□/□: 39 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:02:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:41	8:12	2	2:29	36	13:56	4.10	33:41	8:12	2	2:29	18	1:34
Loddenke	2.20	15:47	7:10	2	3:28	42	7:17	6.30	49:28	7:51	2	5:57	18	4:20
Ilsenburg/Markt	3.30	20:18	6:09	2	1:32	39	7:26	9.60	1:09:46	7:16	2	7:29	39	27:56