



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Reinecke, Kathrin

□□: Ilsenburg

□□: 564

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:09:57

□□: 8.23 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 149)

□□□□□/□: 40 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 49:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:42	8:13	7	8:19	37	13:57	4.10	33:42	8:13	7	8:19	19	1:35
Loddenke	2.20	14:46	6:42	7	4:58	41	6:16	6.30	48:28	7:41	7	13:17	19	3:20
Ilsenburg/Markt	3.30	21:29	6:30	7	7:05	42	8:37	9.60	1:09:57	7:17	7	20:22	40	28:07