



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Hentsch, Anne-Kathrin

□□: SV Hermsdorf

□□: 565

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:10:43

□□: 8.15 km/h

□□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 149)

□□□□□/□: 41 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 50:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:50	8:44	9	10:20	41	16:05	4.10	35:50	8:44	9	10:20	20	3:43	
Loddenke	2.20	14:19	6:30	9	3:47	39	5:49	6.30	50:09	7:57	9	14:07	20	5:01	
Ilsenburg/Markt	3.30	20:34	6:13	9	5:58	40	7:42	9.60	1:10:43	7:21	9	19:49	41	28:53	