



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Ryll, Ingrid

□□: Hettstedt

□□: 588

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W65

□□□: 1:11:38

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 149)

□□□□□/□: 42 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:11:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	36:36	8:55	1	-	42	16:51	4.10	36:36	8:55	1	-	21	4:29	
Loddenke	2.20	14:24	6:32	1	-	40	5:54	6.30	51:00	8:05	1	-	21	5:52	
Ilsenburg/Markt	3.30	20:38	6:15	1	-	41	7:46	9.60	1:11:38	7:27	1	-	42	29:48	