



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

**Kühlmann, Thomas**

□□: NSV Wernigerode

□□: 241

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 1:47:04

□□: 14.68 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 370)

□□□□□/□: 4 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 1:45:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:02	3:56	1	-	1	-	3.30	13:02	3:56	22	-	-	2	
Schlüsie	3.10	13:55	4:29	1	-	1	-	6.40	26:57	4:12	22	-	-	4	
Hermannsklippe	2.60	11:42	4:30	1	-	1	-	9.00	38:39	4:17	22	-	-	4	
Brocken	3.10	19:01	6:08	1	-	1	-	12.10	57:40	4:45	22	-	-	4	
Eiserner Handwe	3.60	13:23	3:43	2	0:55	6	0:55	15.70	1:11:03	4:31	22	-	-	4	
Schlüsie	4.00	12:43	3:10	2	1:30	6	1:30	19.70	1:23:46	4:15	21	-	-	4	0:07
Loddenke	3.20	11:10	3:29	2	0:46	6	0:46	22.90	1:34:56	4:08	22	-	-	4	0:53
Ilseburg/Markt	3.30	12:08	3:40	2	1:05	5	1:05	26.20	1:47:04	4:05	2	1:58	-	4	1:58