



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Olschewsky, Jörg

□□: BSG Porsche

□□: 38

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:56:16

□□: 13.52 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 370)

□□□□□/□: 7 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 4(of 47)

□□□□□□□: 1:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:15	4:19	4	1:13	8	1:13	3.30	14:15	4:19	26			7	1:12
Schlüsie	3.10	15:52	5:07	4	1:43	8	1:57	6.40	30:07	4:42	26			7	2:39
Hermannsklippe	2.60	13:31	5:11	4	1:34	8	1:49	9.00	43:38	4:50	26			7	4:06
Brocken	3.10	21:51	7:02	4	1:46	8	2:50	12.10	1:05:29	5:24	26			7	5:31
Eiserner Handwe	3.60	13:22	3:42	3	0:50	5	0:54	15.70	1:18:51	5:01	26			7	6:25
Schlüsie	4.00	13:15	3:18	6	1:47	12	2:02	19.70	1:32:06	4:40	25			7	8:27
Loddenke	3.20	11:42	3:39	5	1:11	9	1:18	22.90	1:43:48	4:31	26			7	9:45
Ilseburg/Markt	3.30	12:28	3:46	5	1:05	9	1:25	26.20	1:56:16	4:26	4	10:33		7	11:10