



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Reinecke, Frank

□□: Brockenlaufverein
 □□: 240

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer M40

□□□: 1:58:21

□□: 13.18 km/h
 □□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 370)

□□□□□/□: 9 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 5(of 47)

□□□□□□□: 1:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:47	4:10	3	0:45	6	0:45	3.30	13:47	4:10	27		9	0:44
Schlüsie	3.10	16:05	5:11	5	1:56	9	2:10	6.40	29:52	4:39	27		9	2:24
Hermannsklippe	2.60	13:40	5:15	5	1:43	10	1:58	9.00	43:32	4:50	27		9	4:00
Brocken	3.10	23:37	7:37	6	3:32	17	4:36	12.10	1:07:09	5:32	27		9	7:11
Eiserner Handwe	3.60	14:03	3:54	5	1:31	9	1:35	15.70	1:21:12	5:10	27		9	8:46
Schlüsie	4.00	13:03	3:15	4	1:35	9	1:50	19.70	1:34:15	4:47	26		9	10:36
Loddenke	3.20	11:28	3:34	4	0:57	8	1:04	22.90	1:45:43	4:36	27		8	11:40
Ilseburg/Markt	3.30	12:38	3:49	6	1:15	10	1:35	26.20	1:58:21	4:31	5	12:38	9	13:15