



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Hanke, Torsten

□□: Vlotho

□□: 1058

□□: 26.20 km

Brocken-Walking

□□□□:

Walking Männer

□□□: 3:43:53

□□: 7.02 km/h

□□□□: 8:33 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 11)

□□□□□/□: 2 (of 7)

□□□□□□: 3:37:54

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 3:37:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Loddenke	3.30	28:12	8:32	1	-	1	-	3.30	28:12	8:32	1	-	1	-
Schlüsie	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	6.40	-	-	-	-	-	-
Hermannsklippe	2.60	48:42	18:43	1	-	1	-	9.00	1:16:54	8:32	2	-	2	-
Brocken	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	12.10	-	-	-	-	-	-
Eiserner Handwe	3.60	1:04:01	17:46	5	32:29	5	32:29	15.70	2:20:55	8:58	2	0:46	2	0:46
Schlüsie	4.00	29:26	7:21	4	2:46	4	2:46	19.70	2:50:21	8:38	2	3:14	2	3:14
Loddenke	3.20	25:58	8:06	5	4:42	5	4:42	22.90	3:16:19	8:34	2	4:28	2	4:28
Ilseburg/Markt	3.30	27:34	8:21	5	6:28	5	6:28	26.20	3:43:53	8:32	2	5:59	2	5:59