



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Hedderich, Thomas

□□: Hüttenröder Skiverein

□□: 239

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:00:44

□□: 13.02 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 370)

□□□□□/□: 11 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 3(of 22)

□□□□□□□: 1:45:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:31	4:23	3	1:29	12	1:29	3.30	14:31	4:23	21			11	1:28
Schlüsie	3.10	16:12	5:13	3	2:17	10	2:17	6.40	30:43	4:47	21			11	3:15
Hermannsklippe	2.60	13:47	5:18	3	2:05	11	2:05	9.00	44:30	4:56	21			11	4:58
Brocken	3.10	22:54	7:23	3	3:53	13	3:53	12.10	1:07:24	5:34	21			11	7:26
Eiserner Handwe	3.60	15:00	4:10	4	2:32	19	2:32	15.70	1:22:24	5:14	21			11	9:58
Schlüsie	4.00	13:10	3:17	3	1:57	10	1:57	19.70	1:35:34	4:51	20			11	11:55
Loddenke	3.20	12:06	3:46	3	1:42	15	1:42	22.90	1:47:40	4:42	21			11	13:37
Ilseburg/Markt	3.30	13:04	3:57	3	2:01	17	2:01	26.20	2:00:44	4:36	3	15:38		11	15:38