



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Lambeck, Steven

□□: Brockenlaufverein
 □□: 360

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer M40

□□□: 2:00:52

□□: 13.01 km/h
 □□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 370)

□□□□□/□: 12 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 6(of 47)

□□□□□□□: 1:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:33	4:24	6	1:31	13	1:31	3.30	14:33	4:24	28	-	12	1:30
Schlüsie	3.10	16:13	5:13	6	2:04	11	2:18	6.40	30:46	4:48	28	-	12	3:18
Hermannsklippe	2.60	13:57	5:21	6	2:00	12	2:15	9.00	44:43	4:58	28	-	12	5:11
Brocken	3.10	23:21	7:31	5	3:16	15	4:20	12.10	1:08:04	5:37	28	-	12	8:06
Eiserner Handwe	3.60	14:29	4:01	6	1:57	10	2:01	15.70	1:22:33	5:15	28	-	12	10:07
Schlüsie	4.00	13:10	3:17	5	1:42	10	1:57	19.70	1:35:43	4:51	27	-	12	12:04
Loddenke	3.20	11:57	3:44	6	1:26	12	1:33	22.90	1:47:40	4:42	28	-	11	13:37
Ilseburg/Markt	3.30	13:12	4:00	8	1:49	18	2:09	26.20	2:00:52	4:36	6	15:09	12	15:46