



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Teutloff, Peter

□□: Guts Muts Quedlinburg

□□: 260

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:01:21

□□: 12.86 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 370)

□□□□□/□: 13 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 1(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:00	4:32	3	0:42	15	1:58	3.30	15:00	4:32	64	-	-	13	1:57
Schlüsie	3.10	16:45	5:24	2	0:16	17	2:50	6.40	31:45	4:57	64	-	-	13	4:17
Hermannsklippe	2.60	14:07	5:25	2	0:06	16	2:25	9.00	45:52	5:05	64	-	-	13	6:20
Brocken	3.10	22:38	7:18	2	1:29	12	3:37	12.10	1:08:30	5:39	64	-	-	13	8:32
Eiserner Handwe	3.60	14:43	4:05	2	0:13	15	2:15	15.70	1:23:13	5:18	64	-	-	13	10:47
Schlüsie	4.00	13:33	3:23	2	0:04	14	2:20	19.70	1:36:46	4:54	61	-	-	13	13:07
Loddenke	3.20	11:55	3:43	2	0:01	11	1:31	22.90	1:48:41	4:44	64	-	-	13	14:38
Ilseburg/Markt	3.30	12:40	3:50	1	-	11	1:37	26.20	2:01:21	4:37	1	-	-	13	16:15