



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Hauf, Hagen

□□: Berlin
 □□: 1051

□□: 26.20 km
 Brocken-Walking

□□□□:
 Walking Männer

□□□: 3:47:46

□□: 6.90 km/h
 □□□□: 8:41 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 11)

□□□□□/□: 3 (of 7)

□□□□□□: 3:37:54

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 3:37:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	28:12	8:32	1	-	1	-	3.30	28:12	8:32	1	-	1	-	
Schlüsie	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	6.40	-	-	-	-	-	-	
Hermannsklippe	2.60	50:59	19:36	3	2:17	3	2:17	9.00	1:19:11	8:47	4	0:01	4	0:01	
Brocken	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	12.10	-	-	-	-	-	-	
Eiserner Handwe	3.60	1:05:22	18:09	7	33:50	7	33:50	15.70	2:24:33	9:12	4	4:24	4	4:24	
Schlüsie	4.00	35:01	8:45	5	8:21	5	8:21	19.70	2:59:34	9:06	4	12:27	4	12:27	
Loddenke	3.20	25:09	7:51	3	3:53	3	3:53	22.90	3:24:43	8:56	3	12:52	3	12:52	
Ilseburg/Markt	3.30	23:03	6:59	2	1:57	2	1:57	26.20	3:47:46	8:41	3	9:52	3	9:52	