



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

**Kaluza, Ralf**

□□: Potsdamer Laufclub

□□: 384

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:04:07

□□: 12.67 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 370)

□□□□□/□: 16 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 3(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:43	4:27	2	0:25	14	1:41	3.30	14:43	4:27	53			15	1:40
Schlüsie	3.10	17:01	5:29	4	0:32	21	3:06	6.40	31:44	4:57	53			15	4:16
Hermannsklippe	2.60	14:01	5:23	1	-	15	2:19	9.00	45:45	5:04	53			15	6:13
Brocken	3.10	24:42	7:58	5	3:33	23	5:41	12.10	1:10:27	5:49	53			15	10:29
Eiserner Handwe	3.60	14:53	4:08	3	0:23	16	2:25	15.70	1:25:20	5:26	53			15	12:54
Schlüsie	4.00	13:42	3:25	3	0:13	17	2:29	19.70	1:39:02	5:01	50			15	15:23
Loddenke	3.20	12:02	3:45	3	0:08	14	1:38	22.90	1:51:04	4:51	53			15	17:01
Ilseburg/Markt	3.30	13:03	3:57	4	0:23	16	2:00	26.20	2:04:07	4:44	3	2:46		16	19:01