



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

De Zutter, Bastien

□□□: 2:03:47

□□: CEPAL

□□: 12.60 km/h

□□: 172

□□□□: 4:43 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 16 (of 370)

Brockenlauf

□□□□□/□: 15 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□:

□□□□□: 2(of 23)

Männer M30

□□□□□□□: 2:00:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:40	5:03	6	2:53	50	3:38	3.30	16:40	5:03	23			16	3:37
Schlüsie	3.10	17:22	5:36	3	1:37	25	3:27	6.40	34:02	5:19	23			16	6:34
Hermannsklippe	2.60	14:11	5:27	2	0:59	18	2:29	9.00	48:13	5:21	23			16	8:41
Brocken	3.10	22:19	7:11	2	0:09	10	3:18	12.10	1:10:32	5:49	23			16	10:34
Eiserner Handwe	3.60	14:38	4:03	1	-	13	2:10	15.70	1:25:10	5:25	23			16	12:44
Schlüsie	4.00	12:41	3:10	1	-	5	1:28	19.70	1:37:51	4:58	23			16	14:12
Loddenke	3.20	12:36	3:56	1	-	21	2:12	22.90	1:50:27	4:49	23			16	16:24
Ilseburg/Markt	3.30	13:20	4:02	2	0:02	23	2:17	26.20	2:03:47	4:43	2	3:27		15	18:41