



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Günther, Tobias

□□: Turbine Halle e.v.

□□: 268

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:05:18

□□: 12.55 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 370)

□□□□□/□: 17 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 4(of 22)

□□□□□□□: 1:45:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:00	4:32	4	1:58	15	1:58	3.30	15:00	4:32	16			13	1:57
Schlüsie	3.10	16:44	5:23	4	2:49	15	2:49	6.40	31:44	4:57	16			15	4:16
Hermannsklippe	2.60	14:00	5:23	4	2:18	13	2:18	9.00	45:44	5:04	16			17	6:12
Brocken	3.10	23:29	7:34	5	4:28	16	4:28	12.10	1:09:13	5:43	20			17	9:15
Eiserner Handwe	3.60	14:29	4:01	3	2:01	10	2:01	15.70	1:23:42	5:19	20			17	11:16
Schlüsie	4.00	14:25	3:36	4	3:12	31	3:12	19.70	1:38:07	4:58	19			17	14:28
Loddenke	3.20	13:23	4:10	4	2:59	46	2:59	22.90	1:51:30	4:52	20			17	17:27
Ilseburg/Markt	3.30	13:48	4:10	4	2:45	33	2:45	26.20	2:05:18	4:46	4	20:12		17	20:12