



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Wedi, Thomas

□□: LG Offenbach
 □□: 91

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer M45

□□□: 2:06:45

□□: 12.31 km/h
 □□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 370)

□□□□□/□: 19 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 4(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:18	4:20	1	-	9	1:16	3.30	14:18	4:20	52	-	-	19	1:15
Schlüsie	3.10	16:29	5:19	1	-	13	2:34	6.40	30:47	4:48	52	-	-	19	3:19
Hermannsklippe	2.60	14:56	5:44	6	0:55	30	3:14	9.00	45:43	5:04	52	-	-	19	6:11
Brocken	3.10	25:13	8:08	8	4:04	32	6:12	12.10	1:10:56	5:51	52	-	-	19	10:58
Eiserner Handwe	3.60	15:50	4:23	9	1:20	39	3:22	15.70	1:26:46	5:31	52	-	-	19	14:20
Schlüsie	4.00	14:27	3:36	6	0:58	33	3:14	19.70	1:41:13	5:08	49	-	-	19	17:34
Loddenke	3.20	12:38	3:56	5	0:44	23	2:14	22.90	1:53:51	4:58	52	-	-	19	19:48
Ilseburg/Markt	3.30	12:54	3:54	2	0:14	12	1:51	26.20	2:06:45	4:50	4	5:24	-	19	21:39