



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

## Walgers, Arien

□□: Dasseler SC

□□: 301

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:07:38

□□: 12.32 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 370)

□□□□□/□: 20 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 8(of 47)

□□□□□□□: 1:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:59	4:50	11	2:57	31	2:57	3.30	15:59	4:50	30			20	2:56
Schlüsie	3.10	17:44	5:43	10	3:35	35	3:49	6.40	33:43	5:16	30			20	6:15
Hermannsklippe	2.60	14:49	5:41	9	2:52	27	3:07	9.00	48:32	5:23	30			20	9:00
Brocken	3.10	25:08	8:06	10	5:03	30	6:07	12.10	1:13:40	6:05	30			20	13:42
Eiserner Handwe	3.60	15:16	4:14	8	2:44	23	2:48	15.70	1:28:56	5:39	30			20	16:30
Schlüsie	4.00	13:43	3:25	8	2:15	18	2:30	19.70	1:42:39	5:12	29			20	19:00
Loddenke	3.20	12:00	3:45	7	1:29	13	1:36	22.90	1:54:39	5:00	30			20	20:36
Ilseburg/Markt	3.30	12:59	3:56	7	1:36	15	1:56	26.20	2:07:38	4:52	8	21:55		20	22:32