



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Reinhardt, Horst

□□: Lauffeuer Fröttstädt  
 □□: 223

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Männer M45

□□□: 2:09:26

□□: 12.05 km/h  
 □□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 370)

□□□□□/□: 23 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 5(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:21	4:57	8	2:03	41	3:19	3.30	16:21	4:57	51	-	23	3:18
Schlüsie	3.10	17:34	5:39	5	1:05	27	3:39	6.40	33:55	5:17	51	-	23	6:27
Hermannsklippe	2.60	14:31	5:34	4	0:30	23	2:49	9.00	48:26	5:22	51	-	23	8:54
Brocken	3.10	24:57	8:02	6	3:48	26	5:56	12.10	1:13:23	6:03	51	-	23	13:25
Eiserner Handwe	3.60	15:46	4:22	8	1:16	37	3:18	15.70	1:29:09	5:40	51	-	23	16:43
Schlüsie	4.00	14:40	3:39	7	1:11	35	3:27	19.70	1:43:49	5:16	48	-	23	20:10
Loddenke	3.20	12:17	3:50	4	0:23	19	1:53	22.90	1:56:06	5:04	51	-	23	22:03
Ilseburg/Markt	3.30	13:20	4:02	5	0:40	23	2:17	26.20	2:09:26	4:56	5	8:05	23	24:20