



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Knauer, Daniel

□□: Brockenlaufverein

□□: 373

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:09:40

□□: 12.03 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 370)

□□□□□/□: 25 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 2:00:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:30	4:23	2	0:43	11	1:28	3.30	14:30	4:23	22			25	1:27
Schlüsie	3.10	16:54	5:27	2	1:09	19	2:59	6.40	31:24	4:54	22			25	3:56
Hermannsklippe	2.60	14:28	5:33	3	1:16	22	2:46	9.00	45:52	5:05	22			13	6:20
Brocken	3.10	24:30	7:54	3	2:20	21	5:29	12.10	1:10:22	5:48	22			25	10:24
Eiserner Handwe	3.60	14:53	4:08	2	0:15	16	2:25	15.70	1:25:15	5:25	22			25	12:49
Schlüsie	4.00	14:07	3:31	2	1:26	21	2:54	19.70	1:39:22	5:02	22			25	15:43
Loddenke	3.20	13:55	4:20	6	1:19	65	3:31	22.90	1:53:17	4:56	22			25	19:14
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	9	3:05	119	5:20	26.20	2:09:40	4:56	3	9:20		25	24:34