



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Schneidewind, Andreas

□□□: 2:10:24

□□: SV-Germania-Helmstedt

□□: 12.06 km/h

□□: 376

□□□□: 4:59 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 30 (of 370)

Brockenlauf

□□□□□/□: 29 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□:

□□□□□: 11(of 47)

Männer M40

□□□□□□□: 1:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Loddenke	3.30	-	-	45	-	-	311	3.30	-	-	45	-	-	311
Schlüsie	3.10	-	-	45	-	-	311	6.40	-	-	45	-	-	311
Hermannsklippe	2.60	-	-	45	-	-	311	9.00	-	-	45	-	-	311
Brocken	3.10	-	-	45	-	-	311	12.10	-	-	45	-	-	311
Eiserner Handwe	3.60	-	-	45	-	-	310	15.70	-	-	45	-	-	310
Schlüsie	4.00	-	-	43	-	-	289	19.70	-	-	43	-	-	288
Loddenke	3.20	-	-	45	-	-	309	22.90	-	-	45	-	-	309
Ilseburg/Markt	3.30	2:10:24	39:30	45	1:59:01	308	1:59:21	26.20	2:10:24	4:58	11	24:41	29	25:18