



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Cherek, Uwe

□□: TH Eilbeck Roadrunnerteam

□□: 27

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:10:29

□□: 12.05 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 370)

□□□□□/□: 30 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 12(of 47)

□□□□□□□: 1:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:13	4:36	7	2:11	22	2:11	3.30	15:13	4:36	33			29	2:10
Schlüsie	3.10	17:34	5:39	9	3:25	27	3:39	6.40	32:47	5:07	33			29	5:19
Hermannsklippe	2.60	14:53	5:43	10	2:56	29	3:11	9.00	47:40	5:17	33			29	8:08
Brocken	3.10	24:08	7:47	7	4:03	20	5:07	12.10	1:11:48	5:56	33			29	11:50
Eiserner Handwe	3.60	15:18	4:15	9	2:46	24	2:50	15.70	1:27:06	5:32	33			29	14:40
Schlüsie	4.00	14:07	3:31	9	2:39	21	2:54	19.70	1:41:13	5:08	32			19	17:34
Loddenke	3.20	13:24	4:11	14	2:53	47	3:00	22.90	1:54:37	5:00	33			29	20:34
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	18	4:29	98	4:49	26.20	2:10:29	4:58	12	24:46	30	25:23	