



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

**Rebitzky, Rafael**

□□: Delligser SC

□□: 190

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:10:46

□□: 11.93 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 370)

□□□□□/□: 31 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 3(of 30)

□□□□□□□: 1:51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:31	5:18	12	3:45	84	4:29	3.30	17:31	5:18	29	0:19	30	4:28	
Schlüsie	3.10	18:31	5:58	10	3:09	56	4:36	6.40	36:02	5:37	21		30	8:34	
Hermannsklippe	2.60	15:17	5:52	5	2:37	39	3:35	9.00	51:19	5:42	29		30	11:47	
Brocken	3.10	25:08	8:06	3	4:23	30	6:07	12.10	1:16:27	6:19	29		30	16:29	
Eiserner Handwe	3.60	15:21	4:15	2	2:07	27	2:53	15.70	1:31:48	5:50	28		30	19:22	
Schlüsie	4.00	13:44	3:25	2	1:26	19	2:31	19.70	1:45:32	5:21	27		30	21:53	
Loddenke	3.20	12:16	3:50	2	1:10	18	1:52	22.90	1:57:48	5:08	28		30	23:45	
Ilseburg/Markt	3.30	12:58	3:55	2	0:44	14	1:55	26.20	2:10:46	4:59	3	19:21	31	25:40	