



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Winkler, Martin

□□: LG Jessen

□□: 174

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:11:57

□□: 11.82 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 370)

□□□□□/□: 34 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 1:45:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:22	4:57	8	3:20	43	3:20	3.30	16:22	4:57	19			33	3:19
Schlüsie	3.10	17:58	5:47	7	4:03	42	4:03	6.40	34:20	5:21	19			22	6:52
Hermannsklippe	2.60	14:31	5:34	6	2:49	23	2:49	9.00	48:51	5:25	19			33	9:19
Brocken	3.10	23:09	7:28	4	4:08	14	4:08	12.10	1:12:00	5:57	19			33	12:02
Eiserner Handwe	3.60	16:32	4:35	7	4:04	52	4:04	15.70	1:28:32	5:38	19			33	16:06
Schlüsie	4.00	15:20	3:50	5	4:07	55	4:07	19.70	1:43:52	5:16	18			33	20:13
Loddenke	3.20	13:40	4:16	6	3:16	56	3:16	22.90	1:57:32	5:07	19			33	23:29
Ilseburg/Markt	3.30	14:25	4:22	7	3:22	48	3:22	26.20	2:11:57	5:02	5	26:51		34	26:51