



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Thomas, Bernd

□□: MSV Eintracht Halberstadt

□□: 164

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:13:12

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 370)

□□□□□/□: 37 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 4(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:14	4:36	1	-	23	2:12	3.30	15:14	4:36	29	-	36	2:11
Schlüsie	3.10	18:20	5:54	8	1:55	51	4:25	6.40	33:34	5:14	29	-	36	6:06
Hermannsklippe	2.60	15:30	5:57	6	1:54	48	3:48	9.00	49:04	5:27	29	-	36	9:32
Brocken	3.10	27:13	8:46	7	4:49	58	8:12	12.10	1:16:17	6:18	29	-	36	16:19
Eiserner Handwe	3.60	15:15	4:14	3	1:43	22	2:47	15.70	1:31:32	5:49	29	-	36	19:06
Schlüsie	4.00	13:52	3:28	3	1:03	20	2:39	19.70	1:45:24	5:21	27	-	36	21:45
Loddenke	3.20	13:06	4:05	5	1:46	37	2:42	22.90	1:58:30	5:10	29	-	36	24:27
Ilseburg/Markt	3.30	14:42	4:27	6	2:33	53	3:39	26.20	2:13:12	5:05	4	15:20	37	28:06