



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Stahr, Axel

□□: TSV Lelm  
□□: 203

□□: 26.20 km  
Brockenlauf

□□□□:  
Männer M40

□□□: 2:14:14

□□: 11.71 km/h  
□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 370)

□□□□□/□: 42 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 13(of 47)

□□□□□□□: 1:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:28	5:17	16	4:26	83	4:26	3.30	17:28	5:17	23			41	4:25
Schlüsie	3.10	18:41	6:01	15	4:32	65	4:46	6.40	36:09	5:38	23			41	8:41
Hermannsklippe	2.60	15:22	5:54	12	3:25	43	3:40	9.00	51:31	5:43	23			41	11:59
Brocken	3.10	24:51	8:00	9	4:46	25	5:50	12.10	1:16:22	6:18	23			41	16:24
Eiserner Handwe	3.60	15:46	4:22	12	3:14	37	3:18	15.70	1:32:08	5:52	23			41	19:42
Schlüsie	4.00	14:18	3:34	11	2:50	28	3:05	19.70	1:46:26	5:24	22			41	22:47
Loddenke	3.20	13:01	4:04	12	2:30	35	2:37	22.90	1:59:27	5:12	23			41	25:24
Ilseburg/Markt	3.30	14:47	4:28	14	3:24	57	3:44	26.20	2:14:14	5:07	13	28:31		42	29:08