



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Bittner, Holger

□□: Brockenlaufverein
 □□: 245

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer M45

□□□: 2:15:13

□□: 11.54 km/h
 □□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 370)

□□□□□/□: 47 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 9(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:44	5:04	10	2:26	52	3:42	3.30	16:44	5:04	47		44	3:41
Schlüsie	3.10	18:34	5:59	13	2:05	58	4:39	6.40	35:18	5:30	47		44	7:50
Hermannsklippe	2.60	15:47	6:04	14	1:46	59	4:05	9.00	51:05	5:40	47		44	11:33
Brocken	3.10	26:58	8:41	12	5:49	53	7:57	12.10	1:18:03	6:27	47		44	18:05
Eiserner Handwe	3.60	15:35	4:19	7	1:05	33	3:07	15.70	1:33:38	5:57	47		44	21:12
Schlüsie	4.00	14:44	3:40	8	1:15	36	3:31	19.70	1:48:22	5:30	35		44	24:43
Loddenke	3.20	13:00	4:03	9	1:06	34	2:36	22.90	2:01:22	5:17	47		44	27:19
Ilseburg/Markt	3.30	13:51	4:11	7	1:11	35	2:48	26.20	2:15:13	5:09	9	13:52	47	30:07