



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Sachau, Kolja

□□: Bremen

□□: 49

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:15:12

□□: 11.54 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 370)

□□□□□/□: 46 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 7(of 30)

□□□□□□□: 1:51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:22	4:57	5	2:36	43	3:20	3.30	16:22	4:57	25			33	3:19
Schlüsie	3.10	17:27	5:37	3	2:05	26	3:32	6.40	33:49	5:17	25			45	6:21
Hermannsklippe	2.60	15:23	5:54	6	2:43	44	3:41	9.00	49:12	5:28	25			45	9:40
Brocken	3.10	27:17	8:48	8	6:32	61	8:16	12.10	1:16:29	6:19	25			45	16:31
Eiserner Handwe	3.60	16:54	4:41	8	3:40	60	4:26	15.70	1:33:23	5:56	24			45	20:57
Schlüsie	4.00	15:23	3:50	8	3:05	57	4:10	19.70	1:48:46	5:31	23			45	25:07
Loddenke	3.20	12:37	3:56	3	1:31	22	2:13	22.90	2:01:23	5:18	24			45	27:20
Ilseburg/Markt	3.30	13:49	4:11	6	1:35	34	2:46	26.20	2:15:12	5:09	7	23:47		46	30:06