



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Habereeder, Armin

□□□: 2:15:44

□□: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
□□: 65

□□: 11.49 km/h
□□□□: 5:11 min/km

□□: 26.20 km
Brockenlauf

□□□□□/□□□: 50 (of 370)
□□□□□/□: 48 (of 317)
□□□□□□: 1:45:06

□□□□:
Männer M45

□□□□□: 10(of 74)
□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:05	5:28	27	3:47	107	5:03	3.30	18:05	5:28	37			46	5:02
Schlüsie	3.10	18:33	5:59	12	2:04	57	4:38	6.40	36:38	5:43	37			46	9:10
Hermannsklippe	2.60	16:39	6:24	19	2:38	91	4:57	9.00	53:17	5:55	37			46	13:45
Brocken	3.10	21:09	6:49	1	-	7	2:08	12.10	1:14:26	6:09	37			46	14:28
Eiserner Handwe	3.60	16:49	4:40	13	2:19	57	4:21	15.70	1:31:15	5:48	37			46	18:49
Schlüsie	4.00	16:19	4:04	25	2:50	89	5:06	19.70	1:47:34	5:27	43			46	23:55
Loddenke	3.20	13:08	4:06	10	1:14	39	2:44	22.90	2:00:42	5:16	37			46	26:39
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	17	2:22	68	3:59	26.20	2:15:44	5:10	10	14:23		48	30:38