



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Scheffler, Stephan

□□: Oerzen

□□: 201

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:15:51

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 370)

□□□□□/□: 49 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 6(of 22)

□□□□□□□: 1:45:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:05	4:34	6	2:03	20	2:03	3.30	15:05	4:34	18			47	2:02
Schlüsie	3.10	17:54	5:46	6	3:59	40	3:59	6.40	32:59	5:09	18			47	5:31
Hermannsklippe	2.60	15:18	5:53	7	3:36	40	3:36	9.00	48:17	5:21	18			47	8:45
Brocken	3.10	25:06	8:05	6	6:05	29	6:05	12.10	1:13:23	6:03	18			23	13:25
Eiserner Handwe	3.60	17:12	4:46	8	4:44	70	4:44	15.70	1:30:35	5:46	18			47	18:09
Schlüsie	4.00	16:32	4:08	10	5:19	103	5:19	19.70	1:47:07	5:26	17			47	23:28
Loddenke	3.20	13:35	4:14	5	3:11	53	3:11	22.90	2:00:42	5:16	18			46	26:39
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	8	4:06	72	4:06	26.20	2:15:51	5:11	6	30:45		49	30:45