



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Zimmermann, Silke

□□: TSV Wedel
 □□: 265

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Frauen W20

□□□: 2:16:59

□□: 11.48 km/h
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 370)

□□□□□/□: 3 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 2:16:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:21	4:57	2	0:21	4	2:02	3.30	16:21	4:57	1	-	30	
Schlüsie	3.10	18:36	6:00	2	0:16	5	2:33	6.40	34:57	5:27	1	-	30	
Hermannsklippe	2.60	15:49	6:04	1	-	4	2:31	9.00	50:46	5:38	1	-	30	
Brocken	3.10	26:44	8:37	2	0:03	4	4:18	12.10	1:17:30	6:24	1	-	29	
Eiserner Handwe	3.60	16:24	4:33	1	-	4	0:46	15.70	1:33:54	5:58	1	-	30	
Schlüsie	4.00	15:30	3:52	1	-	5	0:38	19.70	1:49:24	5:33	1	-	26	
Loddenke	3.20	13:39	4:15	1	-	4	0:46	22.90	2:03:03	5:22	1	-	29	
Ilseburg/Markt	3.30	13:56	4:13	1	-	2	0:18	26.20	2:16:59	5:13	1	-	3	13:52