



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

## Pinno, Karsten

□□: Gerwisch

□□: 302

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:17:00

□□: 11.47 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 370)

□□□□□/□: 51 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 7(of 22)

□□□□□□□: 1:45:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:21	4:57	7	3:19	41	3:19	3.30	16:21	4:57	17			23	3:18
Schlüsie	3.10	18:36	6:00	8	4:41	61	4:41	6.40	34:57	5:27	17			49	7:29
Hermannsklippe	2.60	15:50	6:05	8	4:08	65	4:08	9.00	50:47	5:38	17			49	11:15
Brocken	3.10	26:43	8:37	9	7:42	52	7:42	12.10	1:17:30	6:24	17			49	17:32
Eiserner Handwe	3.60	16:24	4:33	6	3:56	50	3:56	15.70	1:33:54	5:58	17			49	21:28
Schlüsie	4.00	15:29	3:52	6	4:16	60	4:16	19.70	1:49:23	5:33	16			49	25:44
Loddenke	3.20	13:40	4:16	6	3:16	56	3:16	22.90	2:03:03	5:22	17			49	29:00
Ilseburg/Markt	3.30	13:57	4:13	5	2:54	37	2:54	26.20	2:17:00	5:13	7	31:54		51	31:54