



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Matthiesen, Erik

□□: Loegumkloster Loebemotion

□□: 19

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:17:12

□□: 11.37 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 370)

□□□□□/□: 53 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 12(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:50	5:06	14	2:32	58	3:48	3.30	16:50	5:06	44	-	42	3:47
Schlüsie	3.10	17:35	5:40	6	1:06	29	3:40	6.40	34:25	5:22	44	-	42	6:57
Hermannsklippe	2.60	15:19	5:53	10	1:18	41	3:37	9.00	49:44	5:31	44	-	51	10:12
Brocken	3.10	26:09	8:26	9	5:00	42	7:08	12.10	1:15:53	6:16	44	-	51	15:55
Eiserner Handwe	3.60	16:46	4:39	12	2:16	56	4:18	15.70	1:32:39	5:54	44	-	51	20:13
Schlüsie	4.00	14:58	3:44	10	1:29	43	3:45	19.70	1:47:37	5:27	41	-	51	23:58
Loddenke	3.20	13:51	4:19	15	1:57	64	3:27	22.90	2:01:28	5:18	44	-	51	27:25
Ilseburg/Markt	3.30	15:44	4:46	26	3:04	97	4:41	26.20	2:17:12	5:14	12	15:51	53	32:06