



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Schlemeier, Verena

□□: SV Sorsum - Team Lieschen

□□: 256

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 2:17:31

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 370)

□□□□□/□: 4 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□□: 1 (of 8)

□□□□□□□: 2:17:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:44	4:46	1	-	2	1:25	3.30	15:44	4:46	1	-	31		
Schlüsie	3.10	18:01	5:48	1	-	2	1:58	6.40	33:45	5:16	1	-	31		
Hermannsklippe	2.60	15:22	5:54	1	-	2	2:04	9.00	49:07	5:27	1	-	31		
Brocken	3.10	26:45	8:37	1	-	5	4:19	12.10	1:15:52	6:16	1	-	30		
Eiserner Handwe	3.60	16:14	4:30	1	-	3	0:36	15.70	1:32:06	5:51	1	-	31		
Schlüsie	4.00	15:08	3:46	1	-	2	0:16	19.70	1:47:14	5:26	1	-	27		
Loddenke	3.20	14:40	4:34	2	0:14	9	1:47	22.90	2:01:54	5:19	1	-	30		
Ilseburg/Markt	3.30	15:37	4:43	3	0:20	11	1:59	26.20	2:17:31	5:14	1	-	4	14:24	