



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Dittmann, Helmut

□□: Brockenlaufverein
□□: 211

□□: 26.20 km
Brockenlauf

□□□□:
Männer M60

□□□: 2:18:16

□□: 11.37 km/h
□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 370)

□□□□□/□: 55 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 2:18:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:38	5:02	1	-	48	3:36	3.30	16:38	5:02	12	-	53	3:35	
Schlüsie	3.10	18:35	5:59	1	-	60	4:40	6.40	35:13	5:30	12	-	53	7:45	
Hermannsklippe	2.60	15:54	6:06	1	-	67	4:12	9.00	51:07	5:40	12	-	53	11:35	
Brocken	3.10	26:34	8:34	1	-	48	7:33	12.10	1:17:41	6:25	12	-	53	17:43	
Eiserner Handwe	3.60	16:43	4:38	2	0:35	55	4:15	15.70	1:34:24	6:00	12	-	53	21:58	
Schlüsie	4.00	15:18	3:49	2	0:15	54	4:05	19.70	1:49:42	5:34	10	-	53	26:03	
Loddenke	3.20	13:41	4:16	1	-	59	3:17	22.90	2:03:23	5:23	12	-	53	29:20	
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	1	-	62	3:50	26.20	2:18:16	5:16	1	-	55	33:10	