



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Krug, Christian

□□: WRT I BadBikes

□□: 325

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:19:08

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□□: 61 (of 370)

□□□□□/□: 57 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 8(of 30)

□□□□□□□: 1:51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:25	5:16	11	3:39	79	4:23	3.30	17:25	5:16	24	0:13	55	4:22	
Schlüsie	3.10	18:17	5:53	7	2:55	49	4:22	6.40	35:42	5:34	24		52	8:14	
Hermannsklippe	2.60	15:48	6:04	10	3:08	63	4:06	9.00	51:30	5:43	24		55	11:58	
Brocken	3.10	28:21	9:08	12	7:36	84	9:20	12.10	1:19:51	6:35	24		55	19:53	
Eiserner Handwe	3.60	17:02	4:43	9	3:48	64	4:34	15.70	1:36:53	6:10	23		55	24:27	
Schlüsie	4.00	15:33	3:53	9	3:15	63	4:20	19.70	1:52:26	5:42	22		55	28:47	
Loddenke	3.20	13:20	4:10	7	2:14	44	2:56	22.90	2:05:46	5:29	23		55	31:43	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:22	4:03	3	1:08	26	2:19	26.20	2:19:08	5:18	8	27:43	57	34:02	