



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Siebert, Oleg

□□: Turbine Halle e.v.

□□: 269

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:19:08

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 370)

□□□□□/□: 58 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 1:45:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:00	4:32	4	1:58	15	1:58	3.30	15:00	4:32	16			13	1:57
Schlüsie	3.10	16:44	5:23	4	2:49	15	2:49	6.40	31:44	4:57	16			15	4:16
Hermannsklippe	2.60	14:00	5:23	4	2:18	13	2:18	9.00	45:44	5:04	16			17	6:12
Brocken	3.10	25:18	8:09	7	6:17	34	6:17	12.10	1:11:02	5:52	16			56	11:04
Eiserner Handwe	3.60	18:49	5:13	12	6:21	117	6:21	15.70	1:29:51	5:43	16			56	17:25
Schlüsie	4.00	18:58	4:44	14	7:45	190	7:45	19.70	1:48:49	5:31	15			56	25:10
Loddenke	3.20	16:09	5:02	11	5:45	148	5:45	22.90	2:04:58	5:27	16			56	30:55
Ilseburg/Markt	3.30	14:10	4:17	6	3:07	42	3:07	26.20	2:19:08	5:18	8	34:02		57	34:02