



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Moritz, Ernst Günther

□□: VSV Hohenbostel
 □□: 26

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer M50

□□□: 2:20:01

□□: 11.14 km/h
 □□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 370)

□□□□□/□: 61 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 8(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:27	5:17	10	2:13	80	4:25	3.30	17:27	5:17	33	-	54	4:24
Schlüsie	3.10	18:18	5:54	7	1:53	50	4:23	6.40	35:45	5:35	33	-	59	8:17
Hermannsklippe	2.60	15:25	5:55	4	1:49	45	3:43	9.00	51:10	5:41	33	-	59	11:38
Brocken	3.10	25:50	8:19	4	3:26	39	6:49	12.10	1:17:00	6:21	33	-	59	17:02
Eiserner Handwe	3.60	17:15	4:47	8	3:43	71	4:47	15.70	1:34:15	6:00	33	-	59	21:49
Schlüsie	4.00	16:14	4:03	10	3:25	82	5:01	19.70	1:50:29	5:36	31	-	59	26:50
Loddenke	3.20	14:12	4:26	8	2:52	78	3:48	22.90	2:04:41	5:26	33	-	59	30:38
Ilseburg/Markt	3.30	15:20	4:38	9	3:11	76	4:17	26.20	2:20:01	5:20	8	22:09	61	34:55