



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

König, Yves

□□: Stiege

□□: 144

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:20:17

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 370)

□□□□□/□: 62 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 9(of 30)

□□□□□□□: 1:51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:20	5:15	10	3:34	73	4:18	3.30	17:20	5:15	23	0:08	60	4:17	
Schlüsie	3.10	18:30	5:58	9	3:08	55	4:35	6.40	35:50	5:35	18		60	8:22	
Hermannsklippe	2.60	15:35	5:59	7	2:55	50	3:53	9.00	51:25	5:42	23		60	11:53	
Brocken	3.10	27:47	8:57	11	7:02	71	8:46	12.10	1:19:12	6:32	23		60	19:14	
Eiserner Handwe	3.60	16:32	4:35	7	3:18	52	4:04	15.70	1:35:44	6:05	22		60	23:18	
Schlüsie	4.00	15:10	3:47	6	2:52	48	3:57	19.70	1:50:54	5:37	21		60	27:15	
Loddenke	3.20	13:55	4:20	11	2:49	65	3:31	22.90	2:04:49	5:27	22		60	30:46	
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	12	3:14	83	4:25	26.20	2:20:17	5:21	9	28:52	62	35:11	