



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Keule, Jens

□□: Ski Klub Wernigerode

□□: 101

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:20:47

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 370)

□□□□□/□: 63 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 14(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:57	5:08	17	2:39	64	3:55	3.30	16:57	5:08	42			61	3:54
Schlüsie	3.10	18:55	6:06	17	2:26	74	5:00	6.40	35:52	5:36	42			61	8:24
Hermannsklippe	2.60	16:09	6:12	16	2:08	74	4:27	9.00	52:01	5:46	42			61	12:29
Brocken	3.10	27:35	8:53	16	6:26	68	8:34	12.10	1:19:36	6:34	42			61	19:38
Eiserner Handwe	3.60	17:01	4:43	15	2:31	61	4:33	15.70	1:36:37	6:09	42			61	24:11
Schlüsie	4.00	15:13	3:48	12	1:44	50	4:00	19.70	1:51:50	5:40	39			61	28:11
Loddenke	3.20	13:58	4:21	16	2:04	69	3:34	22.90	2:05:48	5:29	42			61	31:45
Ilseburg/Markt	3.30	14:59	4:32	15	2:19	65	3:56	26.20	2:20:47	5:22	14	19:26		63	35:41