



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

**Fleig, Hans**

□□: NSV Wernigerode  
 □□: 242

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Männer M55

□□□: 2:21:04

□□: 11.14 km/h  
 □□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 370)

□□□□□/□: 64 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 2(of 30)

□□□□□□□: 2:09:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:24	5:16	4	2:23	78	4:22	3.30	17:24	5:16	30	-	62	4:21
Schlüsie	3.10	18:54	6:05	4	1:56	72	4:59	6.40	36:18	5:40	30	-	62	8:50
Hermannsklippe	2.60	16:22	6:17	6	1:32	78	4:40	9.00	52:40	5:51	30	-	62	13:08
Brocken	3.10	27:11	8:46	2	0:10	57	8:10	12.10	1:19:51	6:35	30	-	55	19:53
Eiserner Handwe	3.60	16:20	4:32	2	0:56	47	3:52	15.70	1:36:11	6:07	30	-	62	23:45
Schlüsie	4.00	14:51	3:42	2	0:36	40	3:38	19.70	1:51:02	5:38	28	-	62	27:23
Loddenke	3.20	13:55	4:20	4	0:53	65	3:31	22.90	2:04:57	5:27	30	-	62	30:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:07	4:53	8	2:55	109	5:04	26.20	2:21:04	5:23	2	11:06	64	35:58