



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Schade, Andreas

□□: Aschersleben

□□: 251

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:21:52

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 370)

□□□□□/□: 67 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□□: 2:00:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:04	4:52	4	2:17	34	3:02	3.30	16:04	4:52	19	-	65	3:01
Schlüsie	3.10	18:49	6:04	6	3:04	69	4:54	6.40	34:53	5:27	19	-	65	7:25
Hermannsklippe	2.60	16:05	6:11	8	2:53	73	4:23	9.00	50:58	5:39	19	-	65	11:26
Brocken	3.10	29:37	9:33	12	7:27	113	10:36	12.10	1:20:35	6:39	19	-	65	20:37
Eiserner Handwe	3.60	17:01	4:43	6	2:23	61	4:33	15.70	1:37:36	6:12	19	-	65	25:10
Schlüsie	4.00	14:55	3:43	5	2:14	42	3:42	19.70	1:52:31	5:42	19	-	65	28:52
Loddenke	3.20	13:56	4:21	7	1:20	68	3:32	22.90	2:06:27	5:31	19	-	65	32:24
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	6	2:07	79	4:22	26.20	2:21:52	5:24	6	21:32	67	36:46