



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Raz, Andre

□□: Drübeck
□□: 178

□□: 26.20 km
Brockenlauf

□□□□:
Männer M30

□□□: 2:22:28

□□: 10.95 km/h
□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 370)

□□□□□/□: 70 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 7(of 23)

□□□□□□□: 2:00:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:22	5:33	10	4:35	120	5:20	3.30	18:22	5:33	18			68	5:19
Schlüsie	3.10	19:38	6:19	12	3:53	100	5:43	6.40	38:00	5:56	18			68	10:32
Hermannsklippe	2.60	15:47	6:04	7	2:35	59	4:05	9.00	53:47	5:58	18			68	14:15
Brocken	3.10	28:18	9:07	8	6:08	82	9:17	12.10	1:22:05	6:47	18			68	22:07
Eiserner Handwe	3.60	17:05	4:44	7	2:27	66	4:37	15.70	1:39:10	6:18	18			68	26:44
Schlüsie	4.00	14:59	3:44	6	2:18	44	3:46	19.70	1:54:09	5:47	18			68	30:30
Loddenke	3.20	13:17	4:09	4	0:41	43	2:53	22.90	2:07:26	5:33	18			68	33:23
Ilsenburg/Markt	3.30	15:02	4:33	5	1:44	68	3:59	26.20	2:22:28	5:26	7	22:08		70	37:22