



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Viotto, Martin

□□: LG TuS Lügde

□□: 274

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:22:41

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 370)

□□□□□/□: 71 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 18(of 47)

□□□□□□□: 1:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:05	5:28	18	5:03	107	5:03	3.30	18:05	5:28	38		46	5:02
Schlüsie	3.10	18:34	5:59	13	4:25	58	4:39	6.40	36:39	5:43	38		69	9:11
Hermannsklippe	2.60	15:43	6:02	14	3:46	55	4:01	9.00	52:22	5:49	38		69	12:50
Brocken	3.10	27:52	8:59	16	7:47	73	8:51	12.10	1:20:14	6:37	38		69	20:16
Eiserner Handwe	3.60	17:35	4:53	15	5:03	81	5:07	15.70	1:37:49	6:13	38		69	25:23
Schlüsie	4.00	16:35	4:08	20	5:07	105	5:22	19.70	1:54:24	5:48	37		69	30:45
Loddenke	3.20	14:03	4:23	16	3:32	72	3:39	22.90	2:08:27	5:36	38		69	34:24
Ilseburg/Markt	3.30	14:14	4:18	13	2:51	43	3:11	26.20	2:22:41	5:26	18	36:58	71	37:35