



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Jezewski, Gerd

□□: Apfelstädt
 □□: 120

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer M55

□□□: 2:22:54

□□: 10.92 km/h
 □□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 370)

□□□□□/□: 72 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 3(of 30)

□□□□□□□: 2:09:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:42	5:03	3	1:41	51	3:40	3.30	16:42	5:03	29			70	3:39
Schlüsie	3.10	18:24	5:56	3	1:26	53	4:29	6.40	35:06	5:29	29			70	7:38
Hermannsklippe	2.60	15:59	6:08	3	1:09	69	4:17	9.00	51:05	5:40	29			44	11:33
Brocken	3.10	27:41	8:55	4	0:40	70	8:40	12.10	1:18:46	6:30	29			70	18:48
Eiserner Handwe	3.60	17:56	4:58	7	2:32	93	5:28	15.70	1:36:42	6:09	29			70	24:16
Schlüsie	4.00	17:13	4:18	9	2:58	122	6:00	19.70	1:53:55	5:46	27			70	30:16
Loddenke	3.20	14:22	4:29	5	1:20	84	3:58	22.90	2:08:17	5:36	29			70	34:14
Ilsenburg/Markt	3.30	14:37	4:25	3	1:25	51	3:34	26.20	2:22:54	5:27	3	12:56		72	37:48